

La sala polifunzionale

Per conferenze, gruppi di studio, lezioni, terapie collettive, corsi di Yoga e di meditazione. La sala ha una caratteristica unica: tre dei suoi lati sono costituiti da vetrate per avere il massimo della luminosità naturale, ma, a richiesta, può essere totalmente chiusa da tende automatizzate per ottenere un ambiente più “intimo” e isolato dall’esterno. Allestita a platea, può contenere circa 80 persone e può essere suddivisa in due salette per sottogruppi attraverso pareti mobili.

Il calore di un camino ci riporta ad elementi primari che da sempre richiamano l’uomo e che contribuiscono a creare il benessere della persona.

Massaggi

Massaggi Olistici Aromaterapeutici, shiatsu, esfoliante, con fanghi, scrub massage, stone massage, massaggi tradizionali, emo-linfatico , rigenerante, riequilibrio posturale, riflessologia plantare, massaggio al viso.

Percorsi Idroterapici

Percorso benessere: doccia Scrub, percorso Kneipp, fontana per cervicale, nuoto contro corrente, water walking, idro seat, nuoto libero, relax con tisana, lancia e pediluvio, sauna forte, secchiellata, relax con tisana ad effetto drenante, bagno di vapore, doccia aromatica, relax con tisana ad effetto rilassante
Totale 120 minuti

The Multifunctional Room

Designed for conferences, study groups, lessons, group therapy, and yoga and meditation courses.

The room has a unique feature: three of its walls are glazed to let in as much natural light as possible. But if you prefer, we can close the automated curtains and offer a more “private” atmosphere, seemingly cut off from the outside world. With its theatre-style seating, the room can accommodate about 80 people, and can even be divided into two rooms for subgroups thanks to the movable partition walls. The warmth of an open fireplace offers one of the primary elements to which man has always been attracted and helps to restore a person’s wellbeing.

Massages

Holistic aromatherapy massages, shiatsu, peeling, mud, scrub massage, stone massage, traditional Massages, circulation-lymphatic drainage, revitalising, postural rebalancing, plantar reflexology, facial massages

Hydrotherapy Programmes

Wellbeing programme: scrub Shower, kneipp programme, fountain for cervical problems, fesistance swimming, water walking, hydro seat, swimming, Relax and Tisane, water jets and footbath, super sauna, cold water tub, celax and draining tisane, steam bath, aromatic shower, relax and relaxing tisanes
TOTAL 2 hours

StillDiversi - Fotografie: Luca Bianchi



L’esperienza della Cascina Caremma nasce nel 1988.

Collocata in una delle zone più incontaminate del Parco del Ticino, attraverso un lungo ed entusiasmante percorso di crescita, la Caremma continua ad essere un laboratorio di idee e di iniziative per la tutela e la valorizzazione del territorio con lo stesso entusiasmo di un pioniere.

Un’affascinante missione ci ha sempre appassionato: risvegliare quella piccola parte di “contadino” che c’è in ognuno di noi.

Cascina Caremma started in 1988. Set in one of the most unspoiled areas of the Ticino Park, the Caremma farm has undergone a long and enthralling development process and today still offers a wealth of ideas and initiatives to safeguard and maximise the area with the same exciting pioneer spirit.

We have always been fascinated by a captivating mission: to reawaken the “farmer” hidden in each and every one of us.

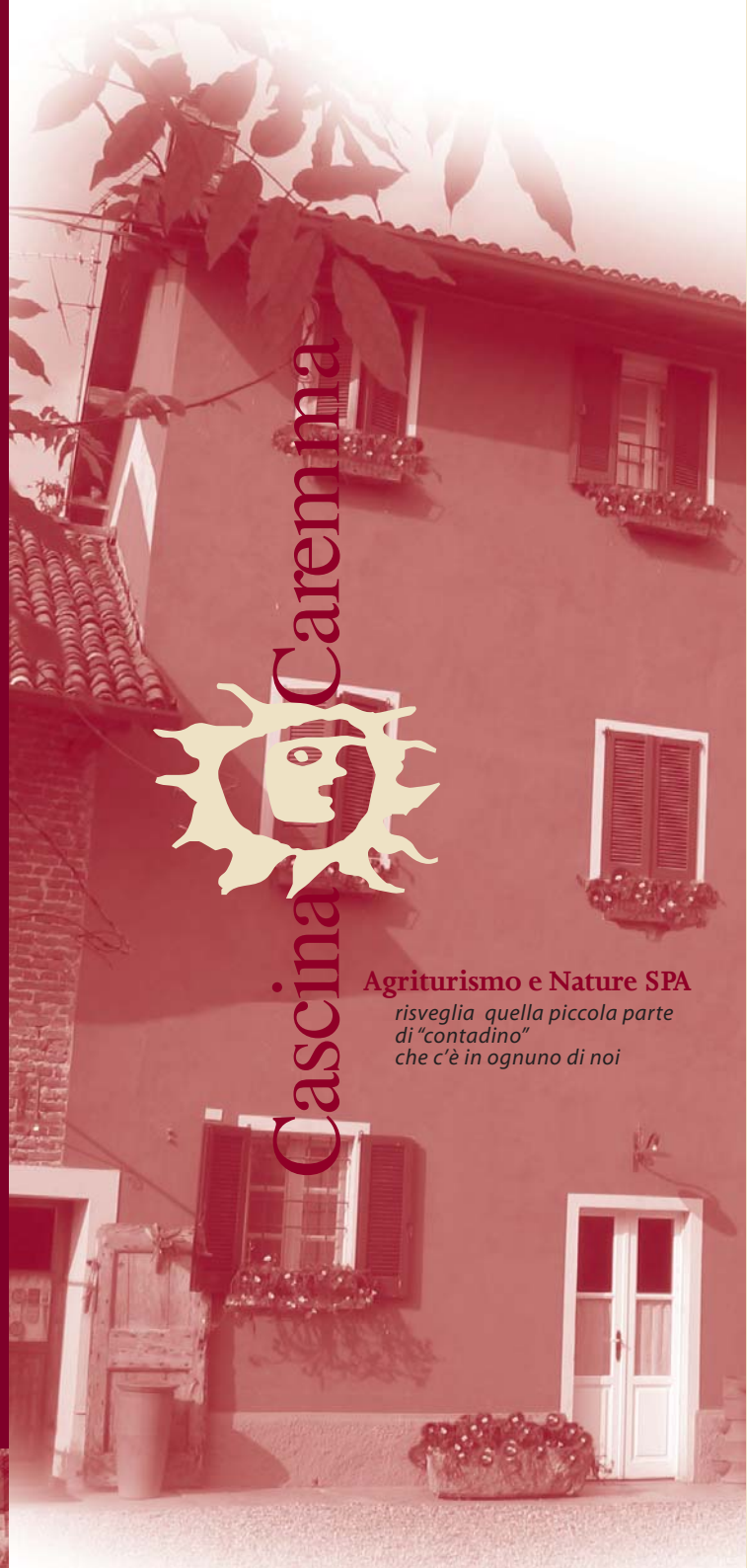


20080 BESATE (MI) - Strada per il Ticino

Telefono 02 9050020

Fax 02 90504181

info@caremma.com - www.caremma.com



Agriturismo e Nature SPA

risveglia quella piccola parte di “contadino” che c’è in ognuno di noi



Caremma Nature SPA, il centro benessere

Dopo tre anni di lavori, siamo orgogliosi di presentarvi questa nuova opportunità. Si tratta di uno spazio coperto di circa 500 mq. sotto un porticato al piano primo, con travi a vista e un magnifico panorama su boschi e magnifiche campagne. Una biosauna riscalda il corpo in modo naturale, seguita da un bagno di vapore con cromoterapia per eliminare le tossine, pediluvio e docce aromatiche rinfrescano e tonificano.

Nello spazio dedicato al massaggio e alle terapie naturali puoi essere “coccolato ” e scaricare così le tensioni accumulate per poi lasciarsi addormentare, sdraiati su un’ampia pedana in legno riscaldato, davanti al fuoco di un camino.

Indoor Swimming Pool

Un’ampia piscina, col fondale che riproduce l’ambiente acquatico della Lanca del Ticino, la luce nell’acqua cambia colore creando così nuovi elementi rilassanti ed emotivi, soprattutto la sera. A bordo piscina, l’acqua e il fuoco di un camino acceso, due elementi così in contrasto tra loro ma così catalizzanti per l’uomo, creano uno spazio relax dopo il nuoto per conversare, leggerci un libro, ascoltare musica o bersi una tisana.

Caremma Nature SPA, the Wellness Centre

After three years of hard work, we are proud to present this new opportunity. The Wellness Centre is an indoor area covering about 500 m2 under the first-floor portico with exposed beams and a magnificent view over the woods and the spectacular surrounding countryside.

A bio sauna offers a natural way to warm your body, followed by a steam bath with colour therapy to eliminate toxins, whilst aromatic showers and a footbath refresh and tone. Let us pamper you in our massage and natural therapy area, where you can leave your worries and stress behind. Then let yourself snooze on our heated wooden platform in front of an open fireplace.

Indoor Swimming Pool

The floor of our large swimming pool recreates the waters of the Ticino oxbow lake, whilst lights change colour in the water creating new relaxing and emotive elements, especially in the evening. By the pool is an open fireplace so you can experience water and fire. These elements may be in total contrast yet they are so stimulating for us and create a relaxing area where you can chat, read a book, listen to music or sip a tisane after your swim.



L'azienda agricola

Immersa nel verde del Parco del Ticino, la Caremma insegue da sempre il sogno dell'autosufficienza alimentare realizzando tutta una serie di processi di produzione agricola e di trasformazioni che vanno dalle più tipiche colture di cereali ai tradizionali allevamenti del milanese, alla produzione in loco di numerosi salumi, alcuni dei quali in via d'estinzione. Riso, frumento, orzo, segale, granoturco da polenta, prati intercalari, pisello, mais da granella e da trinciato per l'alimentazione animale si legano al territorio attraverso la rotazione agricola e la presenza, tra un campo e l'altro, di siepi e filari di piante autoctone pregiate che senza dubbio sono un modo per riqualificare la biodiversità.

La reintroduzione della coltura della vite “maritata ad arativo”, attuata dopo una scrupolosa ricerca storica, in modo estensivo, così come avveniva nel passato, con l'adozione di uno dei vitigni più coltivati in questa zona, la Freisa, è un altro passo verso uno dei nostri obiettivi principali: far “assaporare” il territorio.

The Farm

Set deep in the countryside of the Ticino Park, the Caremma farm has always followed its dream of self-sufficiency. It has developed a whole series of farming techniques ranging from the more typical farming of cereal crops to traditionally reared Milanese farm animals, and the onsite production of many cold and cured meats, some of which were at risk of vanishing from our tables. Farming rice, wheat, barley, rye, maize for polenta, intercropped fields, peas, and grain and forage corn to feed the animals on the land by using a rotation system and growing hedgerows and rows of rare native plants between the fields is undeniably a fantastic way to improve biodiversity.

Our meticulous and extensive historical research has enabled us to reintroduce the faming of “arable-trained” vines as it was done in days gone by, using one of the most commonly grown vines from this area, Freisa. This is another step forward to achieving one of our main goals: offering people a “taste” of our land.

Le 14 camere

Ricavati dalle antiche abitazioni dei braccianti, degli affittuari e da un vecchio granaio, seppur con tutti i confort necessari, gli alloggi mantengono inalterata la loro atmosfera agreste. Tutte le camere sono dotate di bagno con doccia, riscaldamento e aria condizionata, telefono e TV, con vista esclusiva sui boschi del Parco del Ticino.

Il ristoro agriturismo

La valorizzazione di essenze vegetali spontanee presenti nel Parco, la selezione di razze animali rustiche e più vicine alle razze autoctone, insieme all'allevamento sperimentale della Carpa in risaia, fino alle coltivazioni di frutti di bosco e alla fabbricazione di birra con materie prime locali sono alcune tra attività che maggiormente ci identificano. Un occhio di riguardo alla carta dei vini, di cui la nostra stessa azienda sta diventando produttrice: più di 40 etichette, tutte aziende agricole, spesso biologiche, in cui sono presenti piccoli viticoltori a carattere artigianale, spesso selezionati nel Progetto “Critical Wine” fondato da Gino Veronelli.

Rooms

The rooms have been created from the old farmhands’ and tenants’ quarters and from an old barn. Even though they offer every modern comfort, they still retain all of their original rustic charm. Every room has a bathroom with a shower, heating and air conditioning, a telephone and TV and unique views out over the woods of the Ticino Park.

Agritourism food and drink

Maximising the plants that naturally grow in the park, selecting farm animals which are as close to the native breeds as possible, our experimental breeding of carp in the rice fields, farming forest fruits and brewing beer with local ingredients are just some of the activities for which we have become famous. We are starting to produce our own wine and a careful look at our wine list reveals more than 40 labels, all produced by mostly organic farms and small traditional wine-growers who are often selected by the “Critical Wine” project started by Gino Veronelli.

Slowstage e meeting aziendali

Dal 1995, data in cui è stata completata la prima sala attrezzata, la Caremma ospita più di 200 stage formativi l'anno, rivolti soprattutto ad aziende che hanno colto il grande fascino di questo luogo, ideale per allontanare gli stress della città e ritrovare tranquillità e concentrazione. Da allora si sono aggiunte altre tre sale riunioni attrezzate con le più recenti tecnologie comunicative che nel contempo conservano intatto il carattere di ospitalità e calore. Slowstage è una filosofia di vita, una scelta, un desiderio di formazione a misura d'uomo; significa luoghi tranquilli, cibo genuino e la risposta al bisogno di fermarsi, di pensare, di mangiare stando bene nella convivialità.

Slowstage and corporate meetings

Our first meeting room was completed in 1995. Since then the Caremma farm has hosted more than 200 courses per year. These are mainly designed for companies that recognise the great charm of this area, which offers the ideal place to escape from the stress of the city – somewhere to relax and concentrate in peace and quiet. We have since added another three meeting rooms. These are all equipped with state-of-the-art communications technology yet they still retain the warm welcome of farmhouse hospitality. Slowstage is a lifestyle philosophy, a choice, a desire for training with a human aspect. This means peaceful locations and genuine food. Plus it fulfils our need to stop for a moment and to think and eat in a relaxed and welcoming atmosphere.



Educazione Ambientale

Molteplici sono gli indirizzi e le proposte didattiche. Condotte da laureati in Scienze Naturali o Agrarie, si sviluppano attraverso veri e propri Laboratori con lezioni guidate Open-air e in aule attrezzate. La gita scolastica di 2-3 giorni, con pernottamento, svolta in cascina Caremma è sicuramente un momento di crescita sia dell'individuo che del gruppo. La Cascina è dal 1996 Centro Informazioni Parco Ticino. Si possono trovare libri, cartografie, gadget, idee, materiali e sussidi per organizzare un'avventura in questo meraviglioso angolo della Pianura Padana.

Prodotti Aziendali

In Caremma si possono acquistare riso, farine, cereali, marmellate di uva, di mele cotogne e frutti di bosco, miele prodotto a non più di 100 metri di distanza dalla Cascina. Oltre venti salumi sono prodotti nel nostro laboratorio aziendale, a base di carne di maiale, cinghiale, oca, anatra. La stagionatura avviene ancora in un locale, nella casa dei Famigli, dove vengono appesi salami da più di 100 anni e sulle cui travi ed assi si è selezionata la giusta mescolanza ed equilibrio di lieviti. Questa selezione naturale, avvenuta nel corso di un secolo, ci assicura la perfetta maturazione del salame con un'esplosione di sapori e profumi che soltanto il ceppo di microrganismi isolati in quella stanza può dare.

Environmental Education

We offer a wide range of educational subjects and solutions. The courses are taught by experts in life or agricultural sciences in proper laboratories with lessons out in the open air or in specially equipped classrooms. The 2- to 3-day school trip held at the Caremma farm, including overnight accommodation, definitely offers an opportunity for growth both for the individual and for the group as a whole. The farm has been a Ticino Park Information Centre since 1996. Visitors can browse through books, maps and gadgets offering them ideas, materials and teaching aids to help them set off on an adventure around this magnificent corner of the Padana Plains.

Our Produce

The Caremma farm sells rice, flour, and cereals, as well as grape, quince and fruits of the forest jams, and honey made less than 100 metres from the farm. We have our own kitchens where we make more than twenty types of cold and cured meats using pork, wild boar, goose, and duck. The meats are cured in a room in the Famigli home where they have been hanging salami and meats from the beams and rafters for more than 100 years to achieve just the right mix and balance of curing conditions. This natural selection has been developed over the past century and ensures that the meats are perfectly cured with an explosion of flavour and aromas that only the variety of micro-organisms in that room can provide.

